



Foto de Karolina Grabowska en Pexels

PRECAUCIONES ESTÁNDAR: DESINFECCIÓN Y LIMPIEZA DEL ENTORNO

1. Limpieza del entorno

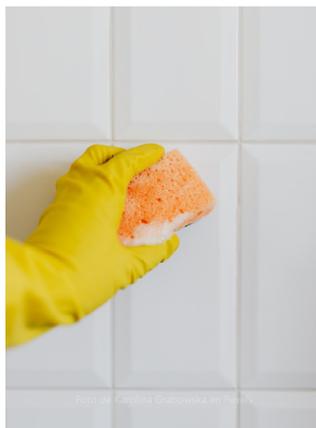


Foto de Karolina Grabowska en Pexels

La limpieza ayuda a eliminar los agentes patógenos o reduce considerablemente su concentración en las superficies contaminadas, y, por ello, es un componente indispensable de cualquier método de desinfección.

Al limpiar con agua y jabón (o un detergente neutro) y aplicar una fuerza mecánica (cepillado o frotado), retira y reduce la suciedad y la materia orgánica como sangre, secreciones y excreciones, pero no destruye los microorganismos. La materia orgánica puede impedir el contacto directo de un desinfectante con la superficie y anular las propiedades microbicidas o el modo de acción de varios desinfectantes.

La limpieza debe avanzar de la parte menos sucia a la más sucia y, en general, hacerlo de arriba a abajo para que la contaminación caiga al suelo y esto sea lo que se limpie al final; hay que proceder de una manera sistemática para no omitir ninguna zona. **En las zonas de alto riesgo con respecto a la contaminación por el virus de COVID-19, use un paño nuevo para limpiar la superficie de cada sitio en la que estuvo un potencial caso.** El equipo que se utilice en las zonas donde están los enfermos de **COVID-19** debe identificarse mediante un color especial y separarse de otros equipos.

Durante la limpieza, las soluciones de detergente o desinfectante se contaminan y pierden gradualmente su eficacia cuando hay mucha materia orgánica; por lo tanto, **en las zonas donde haya presuntos enfermos o confirmados de COVID-19, las soluciones de detergente o desinfectante tienen que descartarse después de cada uso.** Se recomienda preparar diariamente las soluciones al comienzo de cada turno de limpieza.



Foto de Karolina Grabowska en Pexels

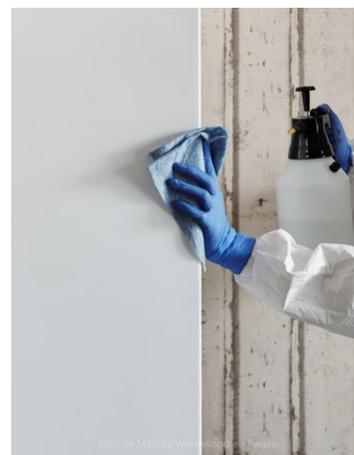
2. Desinfección de entornos

Para desinfectar eficazmente una superficie, son decisivos el método usado, la concentración y el tiempo de contacto del desinfectante. Por lo tanto, **después de la limpieza hay que aplicar un desinfectante químico, como el cloro o el alcohol, para destruir los microbios remanentes.** Las soluciones desinfectantes tienen que prepararse y usarse de acuerdo con las recomendaciones del fabricante con respecto al volumen y el tiempo de contacto.

Después de la limpieza, se pueden usar los siguientes desinfectantes, en las concentraciones definidas, para las superficies del entorno inmediato a fin de lograr una reducción de los coronavirus humanos y que también sean eficaces contra otros agentes patógenos de importancia clínica en los servicios de salud:

- **Etanol al 70-90%**
- **Productos a base de cloro (por ejemplo, hipoclorito) al 0.1% o 0.5%**
- **Peróxido de hidrógeno al >0,5%.**

Se recomienda un tiempo de contacto mínimo de 1 minuto para estos desinfectantes. Se puede considerar la conveniencia de emplear otros desinfectantes, siempre y cuando los fabricantes los recomienden para los microorganismos de interés, especialmente los virus con envoltura. En todo momento se debe prestar atención a las recomendaciones del fabricante para preparar las soluciones.



Concentración de solución desinfectante (para preparar un litro de solución; 1000 ml)				
Diferentes concentraciones de hipoclorito disponibles en servicios de salud	0.1%		0.5%	
	Para desinfección de superficies, utensilios de limpieza y mortuario		Para derrame de fluidos corporales	
	Hipoclorito de sodio	Cantidad de agua	Hipoclorito de sodio	Cantidad de agua
1%	100 ml	900 ml	500 ml	500 ml
3%	33 ml	967 ml	166 ml	834 ml
4%	25 ml	975 ml	125 ml	875 ml
5%	20 ml	980 ml	100 ml	900 ml
10%	10 ml	990 ml	50 ml	950 ml

*Ver versión imprimible para uso cotidiano

Fuente: Recomendaciones para la preparación de soluciones desinfectantes en establecimientos de salud; Panamerican Health Organization

No se recomienda aplicar desinfectantes mediante fumigación o nebulización de las superficies del entorno inmediato en interiores ni en lugares al aire libre. En un estudio, se demostró que el rociamiento como estrategia principal de desinfección, no es eficaz para eliminar los contaminantes fuera de las zonas de rociamiento directo, ya que el desinfectante es inactivado por la suciedad y es poco probable que la fumigación química cubra adecuadamente todas las superficies durante el tiempo necesario para inactivar los agentes patógenos.

Rociar desinfectantes directamente a una persona (por ejemplo, en un túnel, gabinete o cámara) no se recomienda en ninguna circunstancia. Hacerlo puede causar daños físicos y psicológicos y no reduciría la capacidad de la persona infectada de propagar el virus mediante gotículas o contacto directo. Asimismo, rociar a las personas con cloro u otras sustancias tóxicas puede causar irritación ocular y cutánea, broncoespasmo por inhalación y efectos digestivos como náuseas y vómitos.

Referencias:

Infection prevention and control during health care when coronavirus disease (COVID-19) is suspected or confirmed; Interim guidance; 29 June 2020; World Health Organization (WHO)

Infection prevention and control during health care when COVID-19 is suspected; Interim guidance 19 March 2020; World Health Organization (WHO).

Infection with COVID-19 virus Interim guidance 20 marzo del 2020; World Health Organization (WHO)
Brochure; Higiene de las manos: ¿por qué, cómo, cuándo?; Save Lives Clean Your Hands; June 2020; World Health Organization (WHO).

Prevención y control de infecciones y nuevo coronavirus (COVID-19): precauciones estándares y uso de equipos de protección personal; presentación 19 de febrero 2020; Panamerican Health Organization (PAHO); disponible en: <https://www.paho.org/es/documentos/presentacion-prevencion-control-infecciones-nuevo-coronavirus-covid-19-precauciones>

Prevención y control de infecciones asociadas a la atención de la salud; recomendaciones básicas; 2017; World Health Organization (WHO) / Panamerican Health Organization (PAHO)

Requerimientos para uso de equipos de protección personal (EPP) para el nuevo coronavirus (2019-nCoV) en establecimientos de salud (recomendaciones interinas, 2/6/2020; World Health Organization (WHO) / Panamerican Health Organization (PAHO)

Prevención y control de infecciones en los centros de atención de larga estancia en el contexto de la COVID-19; Orientaciones provisionales: 21 de marzo de 2020; World Health Organization (WHO)

Limpieza y desinfección de las superficies del entorno inmediato en el marco de la COVID-19; Orientaciones provisionales; 15 de mayo de 2020; World Health Organization (WHO)

Recomendaciones para la preparación de soluciones desinfectantes en establecimientos de salud; Panamerican Health Organization (PAHO)

Organización Mundial de la Salud. Manual de bioseguridad en el laboratorio de Tuberculosis; World Health Organization; (WHO); 2013.

“Este material sobre prevención y control de infecciones, con énfasis en SARS-CoV2 es posible gracias al generoso apoyo del pueblo de Estados Unidos a través de su Agencia para el Desarrollo Internacional (USAID). El contenido es responsabilidad de IntraHealth y no necesariamente reflejan las opiniones de USAID o del gobierno de los Estados Unidos de América”.