

USO DEL EPP ANTE UN CASO SOSPECHOSO O CONFIRMADO QUE REQUIERE PROCEDIMIENTO QUE **SI** GENERAN AEROSOLES

A. Colocarse el EPP: Utilice esta lista de verificación.

Nota:

- Quitarse todas las joyas y artículos personales
- Si aplica, recoger su cabello
- Considerar el análisis de riesgo
- Si es posible, realice este procedimiento en frente de un colega o espejo

PASO 1

Realizar la higiene de manos:

- Desinfección de manos con alcohol (*duración de todo el proceso 20-30 segundos*)
o
- Lavado de manos con agua y jabón (*duración del proceso 40-60 segundos*)



PASO 2

- Verifique la integridad del equipo;** no use ningún equipo dañado.



PASO 3

Colocarse la bata descartable o reusable de cierre frontal y sobre ésta, colocar la bata/delantal descartable con cierre en la espalda

- Átela alrededor del cuello y la cintura
- Asegúrela alrededor de la espalda.

Nota: Asegúrese de que toda la ropa esté cubierta por la bata. En caso de no contar con bata descartable, utilice una bata médica y sobre ella colocarse el delantal plástico.



PASO 4

1. Colocarse el respirador (N95 o FFP2):

- Sujetar el respirador con la mano, sin presionar fuerte y evitando deformarlo, sitúe la pieza nasal en la punta de los dedos; las correas de la cabeza deben quedar colgando libremente.
- Colocar el respirador bajo la barbilla, con la pieza nasal hacia arriba, y tirar de la cinta inferior por encima de la cabeza y colocarla alrededor del cuello, por debajo de las orejas.



- Colocar la cinta superior en la parte posterior alta de la cabeza y pasar la cinta superior por encima de la cabeza. Asegúrese que las cintas no se entrecrucen.
- Colocar las puntas de los dedos de ambas manos en la parte superior de la pieza nasal metálica.
- Utilizando las dos manos, moldear la zona nasal para adaptarla a la forma de su nariz presionando hacia el interior.



2. Realice la prueba de sellado:

Corrobore la presión positiva:

- Sin tocar el respirador, coloque las manos en la parte superior y lateral de la cara
- Exhale bruscamente dentro del respirador
 - No debe haber aire que escape de los lados del respirador, esto indicará un sello correcto.
 - Si hay fugas de aire alrededor del respirador, ajuste la posición de las cintas y vuelva a probar el sello.
 - Repita hasta que el respirador esté sellado adecuadamente.



Corrobore la presión negativa:

- Inhale profundamente
 - El respirador se adhiere a su cara, esto indicará una presión negativa dentro del respirador.
 - Si el respirador NO se adhiere a su cara, ajuste la posición de las cintas.
 - Vuelva a probar el sello y repita hasta que el respirador esté sellado adecuadamente.



PASO 5

- Colóquese la protección para los ojos: gafas protectoras o barrera facial.



PASO 6

Colóquese UN par de guantes:

- Asegúrese de colocarlos sobre el puño de la bata descartable y que no quede piel expuesta.



B. Quitarse la EPP: Utilice esta lista de verificación.



Advertencia: Este procedimiento conlleva el mayor riesgo de transmisión a los trabajadores de la salud. Asegúrese de evitar cualquier contacto entre el EPP potencialmente contaminado y su ropa, piel, o cara.

Si es posible, realice este procedimiento en frente de un colega o espejo.

PASO 1

Retire los guantes usando la técnica de "guante a guante y piel a piel"

Advertencia: Este es el elemento más sucio por lo que debe eliminarse primero y descartarse sin peligro.

- Sujete el guante por la parte inferior externa en la muñeca. Evite tocarse la piel
- Quítese el guante tirando hacia arriba
- Guárdelo en la palma de la mano todavía enguantada
- Ponga su dedo desnudo por debajo del segundo guante. Evite tocar la parte externa del guante
- Quítese el segundo guante tirando hacia arriba
- Cuando haya quitado ambos guantes, tirarlos y lavarse las manos



PASO 2

Retire la bata desechable/ reusable

- Deshaga los lazos y asegúrese de que la bata se separe del cuerpo
- Asegúrese que no hay contaminación de su ropa o del medio ambiente
- En caso de ser desechable, voltee la bata al revés y deseche de manera segura en el desecho bioinfeccioso. En el caso de la bata reusable, deseche en el cesto de la ropa contaminada
- En caso de utilizar bata médica y delantal plástico:
 - Retire el delantal deshaciendo los lazos y coloque en un contenedor plástico para su posterior limpieza y desinfección.
 - Luego retire la bata médica y coloque en el cesto de ropa contaminada.



PASO 3

Realice la higiene de manos

- Método de desinfección de manos con alcohol (*duración de todo el proceso 20-30 segundos*)
 - o
- Lavado de manos con agua y jabón (*duración del proceso 40-60 segundos*)



PASO 4

Retire la protección ocular

- Inclínese hacia adelante y separelo de la cara
- Deséchelo o límpielo
 - Si es reutilizable, asegúrese de limpiar las gafas o el protector facial y colóquelo en un contenedor limpio.



PASO 5

Retire el respirador:

- Advertencia NO toque la parte frontal del respirador, manipule únicamente las cintas del respirador.
- Desde la parte de atrás de su cabeza, hale la última cinta que se encuentra bajo las orejas
- Después, retire la cinta superior y aleje de la cara
- Siga las políticas de uso extendido y reutilización de N95 discutido en el documento "¿Desechable o Reutilizable?"



PASO 6

Realizar la higiene de manos

- Método de desinfección de manos con alcohol (*duración de todo el proceso 20-30 segundos*)
 - o
- Lavado de manos con agua y jabón (*duración del proceso 40-60 segundos*)



Referencia:

COVID-19: How to put on and remove personal protective equipment (PPE); interactive course IPC; World Health Organization (WHO); Available on: <https://openwho.org/courses/IPC-PPE-EN/overview>



PROYECTO CUIDADO Y TRATAMIENTO EN VIH

"Este material sobre prevención y control de infecciones, con énfasis en SARS-CoV2 es posible gracias al generoso apoyo del pueblo de Estados Unidos a través de su Agencia para el Desarrollo Internacional (USAID). El contenido es responsabilidad de IntraHealth y no necesariamente reflejan las opiniones de USAID o del gobierno de los Estados Unidos de América".