



Foto de Andrea Placquinio en Pexels

## PRECAUCIONES ESTÁNDAR: GENERALIDADES DEL USO DE EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)

**Nota.** En el siguiente módulo, se abordará de forma más detallada el uso correcto y racional del EPP

El EPP se definen como el *conjunto de diversos artículos que pueden usarse solos o en forma combinada y tiene por objeto conformar una barrera que impida el contacto entre un paciente, objeto o ambiente y el personal de salud, con el fin de evitar la transmisión de agentes infecciosos durante la atención.* Sin embargo, el EPP debe usarse conjuntamente con otras estrategias de control y prevención y debe ser utilizado según el mecanismo de transmisión de la infección además de una evaluación de riesgo de la actividad.



Foto de CDC en Pexels



Foto de EVG photos en Pexels

La evaluación de riesgo es un proceso sistemático de recolección de información y evaluación de la probabilidad y el impacto de exposición o liberación de patógenos en el lugar de trabajo y la determinación de las medidas apropiadas de control para reducir el riesgo a un nivel aceptable. Dentro de los principales aspectos que se deben considerar con respecto al uso de EPP tenemos: **qué tipo de interacción se tendrá con el paciente, modo de transmisión de la enfermedad y cantidad de fluido corporal que se genera.**

La utilización racional, correcta y coherente del EPP también ayuda a reducir la propagación de agentes patógenos. Para que el uso de ese equipo sea eficaz, es necesario que se *suministren productos de calidad de forma regular (abastecimiento), que el personal esté capacitado en su uso, que se lleve a cabo una correcta higiene de manos y que el comportamiento de los profesionales sea especialmente cuidadoso. Considerar los siguientes aspectos generales:*



**El EPP deberá ponerse y quitarse con cuidado, siguiendo los procedimientos recomendados para evitar la contaminación.**

Siempre deberá realizarse medidas de higiene de manos antes de ponerse y después de quitarse el EPP.



Las precauciones contra la transmisión por contacto (directo e indirecto) y por gotitas abarcan el siguiente EPP:  **mascarilla quirúrgica, guantes, bata de manga larga descartable y protección facial (gafas de seguridad o barrera facial).**



Los trabajadores de salud deberán **quitarse el EPP justo antes de abandonar la habitación del paciente.**



El EPP usado deberá **depositarse en un recipiente para desechos sanitarios**, tras lo cual se aplicarán medidas de higiene de manos.



Cuando al atender a un paciente con sospecha o confirmación de **COVID-19** se utilicen procedimientos que generen aerosoles, además de las EPP que se utilizan por precauciones contra la transmisión por gotitas o contacto (guantes, bata de manga larga descartable y protección facial como gafas de seguridad o barrera facial), **se debe sustituir la mascarilla quirúrgica por respirador N95, FFP2, FFP3 o equivalente.**

**El personal de limpieza que manipula ropa de cama, toallas y prendas sucias, deberá utilizar EPP que incluya mascarilla, guantes, batas de manga larga, gafas o mascarilla quirúrgica, y botas u otro calzado cerrado.** Deberán aplicar medidas de higiene de manos antes de ponerse y después de quitarse el EPP.

#### Referencias:

Infection prevention and control during health care when coronavirus disease (COVID-19) is suspected or confirmed; Interim guidance; 29 June 2020; World Health Organization (WHO)

Infection prevention and control during health care when COVID-19 is suspected; Interim guidance 19 March 2020; World Health Organization (WHO).

Infection with COVID-19 virus Interim guidance 20 marzo del 2020; World Health Organization (WHO) Brochure; Higiene de las manos: ¿por qué, cómo, cuándo?; Save Lives Clean Your Hands; June 2020; World Health Organization (WHO).

Prevención y control de infecciones y nuevo coronavirus (COVID-19): precauciones estándares y uso de equipos de protección personal; presentación 19 de febrero 2020; Panamerican Health Organization (PAHO); disponible en: <https://www.paho.org/es/documentos/presentacion-prevencion-control-infecciones-nuevo-coronavirus-covid-19-precauciones>

Prevención y control de infecciones asociadas a la atención de la salud; recomendaciones básicas; 2017; World Health Organization (WHO) / Panamerican Health Organization (PAHO)

Requerimientos para uso de equipos de protección personal (EPP) para el nuevo coronavirus (2019-nCoV) en establecimientos de salud (recomendaciones interinas, 2/6/2020; World Health Organization (WHO) / Panamerican Health Organization (PAHO)

Prevención y control de infecciones en los centros de atención de larga estancia en el contexto de la COVID-19; Orientaciones provisionales: 21 de marzo de 2020; World Health Organization (WHO)

Organización Mundial de la Salud. Manual de bioseguridad en el laboratorio de Tuberculosis; World Health Organization; (WHO); 2013.

*"Este material sobre prevención y control de infecciones, con énfasis en SARS-CoV2 es posible gracias al generoso apoyo del pueblo de Estados Unidos a través de su Agencia para el Desarrollo Internacional (USAID). El contenido es responsabilidad de IntraHealth y no necesariamente reflejan las opiniones de USAID o del gobierno de los Estados Unidos de América".*