

USO DEL EPP ANTE UN CASO SOSPECHOSO O CONFIRMADO QUE REQUIERE PROCEDIMIENTO QUE **NO** GENERAN AEROSOLES

A. Colocarse el EPP: Utilice esta lista de verificación.

Nota:

- Quitarse todas las joyas y artículos personales
- Si aplica, recoger su cabello
- Considerar el análisis de riesgo
- Si es posible, realice este procedimiento en frente de un colega o espejo

PASO 1

Realizar la higiene de manos:

- Desinfección de manos con alcohol (*duración de todo el proceso 20-30 segundos*)
o
- Lavado de manos con agua y jabón (*duración del proceso 40-60 segundos*)



PASO 2

- Verifique la integridad del equipo;** no use ningún equipo dañado.



PASO 3

Colocarse la bata descartable/reusable,

- Átela alrededor del cuello y la cintura
- Asegúrela alrededor de la espalda.

Nota: Asegúrese de que toda la ropa esté cubierta por la bata. En caso de no contar con bata descartable, utilice una bata médica y sobre ella colocarse el delantal plástico.



PASO 4

Coloque la mascarilla quirúrgica

- Asegúrese de que esté sobre su nariz y boca
- Asegure que la pieza de metal queda en la parte superior
- Apriete la pieza de metal para asegurar un ajuste perfecto.
- Intente no tocar la mascarilla una vez que esté asegurada en su cara. Si debe hacerlo, realice la higiene de las manos antes y después de tocar la mascarilla



PASO 5

- Coloque la protección para los ojos:** gafas protectoras o barrera facial.



PASO 6

Colocar UN par de guantes

- Asegúrese de colocarlos sobre el puño de la bata descartable y que no quede piel expuesta.



B. Quitarse la EPP: Utilice esta lista de verificación.



Advertencia: Este procedimiento conlleva el mayor riesgo de transmisión a los trabajadores de la salud. Asegúrese de evitar cualquier contacto entre el EPP potencialmente contaminado y su ropa, piel, o cara.

Si es posible, realice este procedimiento en frente de un colega o espejo.

PASO 1

Retire los guantes usando la técnica de "guante a guante y piel a piel"

Advertencia: Este es el elemento más sucio por lo que debe eliminarse primero y descartarse sin peligro.

- Sujete el guante por la parte inferior externa en la muñeca. Evite tocarse la piel
- Quítese el guante tirando hacia arriba
- Guárdelo en la palma de la mano todavía enguantada
- Ponga su dedo desnudo por debajo del segundo guante. Evite tocar la parte externa del guante
- Quítese el segundo guante tirando hacia arriba
- Cuando haya quitado ambos guantes, tirarlos y lavarse las manos



PASO 2

Retire la bata desechable/ reusable,

- Deshaga los lazos y asegúrese de que la bata se separe del cuerpo
- Asegúrese que no hay contaminación de su ropa o del medio ambiente
- En caso de ser desechable, voltee la bata al revés y deseche de manera segura en el desecho bioinfeccioso. En el caso de la bata reusable, deseche en el cesto de la ropa contaminada
- En caso de utilizar bata médica y delantal plástico:
 - Retire el delantal deshaciendo los lazos y coloque en un contenedor plástico para su posterior limpieza y desinfección.
 - Luego retire la bata médica y coloque en el cesto de ropa contaminada.



PASO 3

Realice la higiene de manos

- Método de desinfección de manos con alcohol (*duración de todo el proceso 20-30 segundos*)
 - o
- Lavado de manos con agua y jabón (*duración del proceso 40-60 segundos*)



PASO 4

Retire la protección ocular

- Inclínese hacia adelante y separelo de la cara
- Deséchelo o límpielo
 - Si es reutilizable, asegúrese de limpiar las gafas o el protector facial y colóquelo en un contenedor limpio.



PASO 5

Retire la mascarilla quirúrgica

- Evite tocar la parte frontal de la mascarilla
- Tire de ella por las correas
- Deseche en el contenedor de basura bionfecciosa



PASO 6

Realizar la higiene de manos

- Método de desinfección de manos con alcohol (*duración de todo el proceso 20-30 segundos*)
 - o
- Lavado de manos con agua y jabón (*duración del proceso 40-60 segundos*)



Referencia:

COVID-19: How to put on and remove personal protective equipment (PPE); interactive course IPC; World Health Organization (WHO); Available on: <https://openwho.org/courses/IPC-PPE-EN/overview>



PROYECTO CUIDADO Y TRATAMIENTO EN VIH

"Este material sobre prevención y control de infecciones, con énfasis en SARS-CoV2 es posible gracias al generoso apoyo del pueblo de Estados Unidos a través de su Agencia para el Desarrollo Internacional (USAID). El contenido es responsabilidad de IntraHealth y no necesariamente reflejan las opiniones de USAID o del gobierno de los Estados Unidos de América".