



PROYECTO CUIDADO Y TRATAMIENTO EN VIH

MASCARILLAS VS RESPIRADORES, ¿CUÁL ES LA DIFERENCIA?

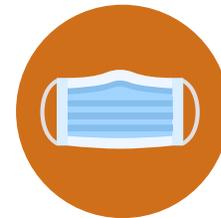


El uso de mascarillas forma parte de un **conjunto integral de medidas de prevención y control** que pueden limitar la propagación de determinadas enfermedades respiratorias causadas por virus, *en particular COVID-19*.

Las mascarillas tienen dos propósitos: **1) proteger a las personas sanas** (cuando éstas las emplean al entrar en contacto con una persona infectada) y **2) control de fuentes** (cuando una persona infectada la utiliza para no contagiar a otros).

Es importante que, como personal de salud, conozca las principales diferencias entre mascarilla no médica, mascarilla médica o quirúrgica y respiradores de partículas, como los N95 o FFP2 (4).

¿Qué tipo de mascarilla necesita?



Diferencias entre mascarilla No médica, quirúrgica (médica) y respirador

Cubre boca (mascarilla no médica) 	Mascarilla quirúrgica o médica 	Respirador como N95 o FFP2 
¿Quién la debe utilizar?		
Población general	Personal de salud, población en riesgo (> 60 años o personas con comorbilidades) y casos sospechosos o confirmados	Personal de salud
¿Cuándo usarla?		
Actividades específicas donde no se pueda asegurar el distanciamiento físico*. Su uso siempre debe ir acompañado de higiene frecuente de manos y en la medida de lo posible, procurar el distanciamiento físico.	Población vulnerable cuando no pueda mantener distancia física. Personal de salud al atender un caso sospechoso o confirmado y exista riesgo de transmisión por secreciones respiratorias. Casos sospechosos o confirmados como medida de control de la fuente (prevenir que el usuario infectado transmita el virus a otro).	Personal de salud al atender un caso confirmado o sospechoso y exista riesgo de transmisión por aerosoles (realización de traqueotomías, broncoscopías, nebulizaciones y otros procedimientos que generan aerosoles).
Evaluaciones a las que debe ser sometida (Certificación)		
No requerida	Bajo los estándares ASTM F2100, EN 14683; o equivalentes	Evaluada y aprobada por NIOSH en el caso de la N95 y CE en el caso de la FFP2
Efectividad		
Moderadamente eficaz para bloquear salpicaduras y gotas de partículas grandes , esto depende del número de capas y materiales de la mascarilla. No filtra aerosoles	Eficaz para bloquear salpicaduras y gotas de partículas grandes. No filtra aerosoles	Filtra el 94%–95% de las partículas de $\geq 0.3\text{--}0.4\ \mu\text{m}$ (aerosoles); de acuerdo con su categoría resistentes a aceites (N: no resistente; R: relativamente resistente y P: Resistente). Un estudio realizado por NIOSH demostró que, sin una prueba de ajuste, la efectividad del respirador N95 puede disminuir a un 65%

* Sujeto a leyes y regulaciones locales de cada país.

Fuente: (4)

ASTM: American Society for Testing and Material

NIOSH: National Institute for Occupational Safety and Health

CE: Conformity European

"Este material sobre prevención y control de infecciones, con énfasis en SARS-CoV2 es posible gracias al generoso apoyo del pueblo de Estados Unidos a través de su Agencia para el Desarrollo Internacional (USAID). El contenido es responsabilidad de IntraHealth y no necesariamente reflejan las opiniones de USAID o del gobierno de los Estados Unidos de América".