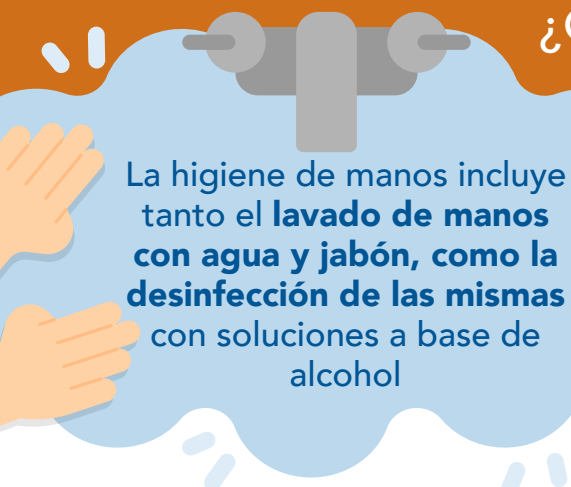



# PRECAUCIONES ESTÁNDAR: HIGIENE DE MANOS

## (AGUA Y JABÓN O SOLUCIONES ALCOHÓLICAS)

### ¿Qué es la higiene de manos?



La higiene de manos incluye tanto el **lavado de manos con agua y jabón**, como la **desinfección de las mismas** con soluciones a base de alcohol



Se recomienda el uso de **soluciones a base de alcohol** cuando las manos **no estén visiblemente sucias**,

Mientras que si las manos se encuentran **visiblemente sucias**, lo recomendable es **lavarse las manos con agua y jabón**.

### ¿Quiénes deben realizar la higiene de manos?

Todo el **personal del servicio de salud** o



Cualquier **persona que participe directa o indirectamente** en la atención a un paciente



**Los pacientes y acompañantes** que visitan el servicio de salud.



USAID  
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS  
UNIDOS DE AMÉRICA



PROYECTO CUIDADO Y TRATAMIENTO EN VIH

*"Este material sobre prevención y control de infecciones, con énfasis en SARS-CoV2 es posible gracias al generoso apoyo del pueblo de Estados Unidos a través de su Agencia para el Desarrollo Internacional (USAID). El contenido es responsabilidad de IntraHealth y no necesariamente reflejan las opiniones de USAID o del gobierno de los Estados Unidos de América".*

¿Cómo realizar una 

## correcta higiene de manos?

### ¿Cómo desinfectarse las manos con ***soluciones a base de alcohol?***



Duración del proceso:

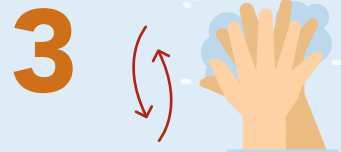
**20-30 segundos**



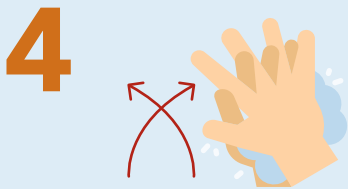
**1** Deposite en la palma de su mano una cantidad de producto suficiente para cubrir todas las superficies.



**2** Frótese las palmas de la mano entre sí.



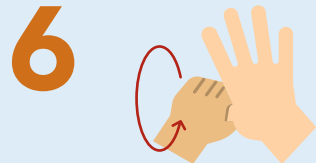
**3** Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa



**4** Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



**5** Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



**6** Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



**7** Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



**8** Una vez seca las manos, son seguras.



PROYECTO CUIDADO Y TRATAMIENTO EN VIH

*"Este material sobre prevención y control de infecciones, con énfasis en SARS-CoV2 es posible gracias al generoso apoyo del pueblo de Estados Unidos a través de su Agencia para el Desarrollo Internacional (USAID). El contenido es responsabilidad de IntraHealth y no necesariamente reflejan las opiniones de USAID o del gobierno de los Estados Unidos de América".*

# ¿Cómo lavarse las manos?



Duración del proceso:  
**40-60 segundos**

**0**



Mójese las manos con agua

**1**



Deposite en la palma de su mano una cantidad de producto suficiente para cubrir todas las superficies.

**2**



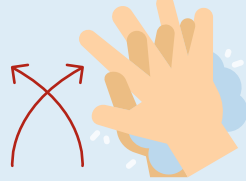
Frótese las palmas de la mano entre sí.

**3**



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda enlazando los dedos y viceversa.

**4**



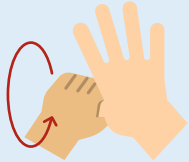
Frótese las palmas de las manos entre sí con los dedos enlazados.

**5**



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.

**6**



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.

**7**



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.

**8**



Enjuáguese las manos con agua

**9**



Séquese las manos con una toalla desechable

**10**



Utilice la toalla desechable para cerrar el grifo

**11**



Sus manos son seguras



USAID  
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS  
UNIDOS DE AMÉRICA



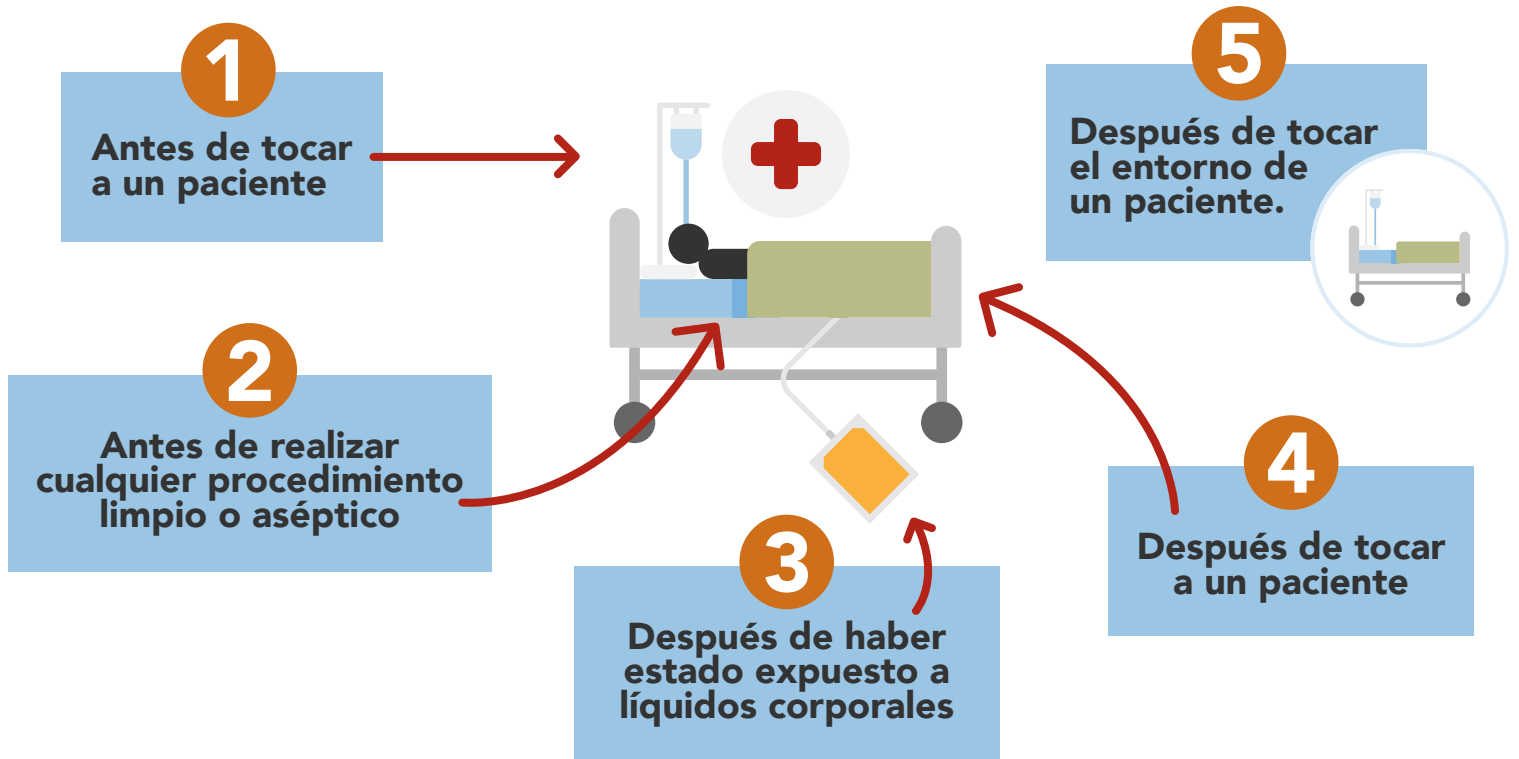
PROYECTO CUIDADO Y TRATAMIENTO EN VIH

"Este material sobre prevención y control de infecciones, con énfasis en SARS-CoV2 es posible gracias al generoso apoyo del pueblo de Estados Unidos a través de su Agencia para el Desarrollo Internacional (USAID). El contenido es responsabilidad de IntraHealth y no necesariamente reflejan las opiniones de USAID o del gobierno de los Estados Unidos de América".

# ¿Cuándo realizar higiene de manos?



El personal sanitario deberá seguir las indicaciones para la higiene de manos en los **cinco momentos** que se describe la OMS.



## Referencias:

Infection prevention and control during health care when coronavirus disease (COVID-19) is suspected or confirmed; Interim guidance; 29 June 2020; World Health Organization (WHO)

Infection prevention and control during health care when COVID-19 is suspected; Interim guidance 19 March 2020; World Health Organization (WHO).

Infection with COVID-19 virus Interim guidance 20 marzo del 2020; World Health Organization (WHO)

Brochure; Higiene de las manos: ¿por qué, cómo, cuándo?; Save Lives Clean Your Hands; June 2020; World Health Organization (WHO).

Prevención y control de infecciones y nuevo coronavirus (COVID-19): precauciones estándares y uso de equipos de protección personal; presentación 19 de febrero 2020; Panamerican Health Organization (PAHO); disponible en: <https://www.paho.org/es/documentos/presentacion-prevencion-control-infecciones-nuevo-coronavirus-covid-19-precauciones>

Prevención y control de infecciones asociadas a la atención de la salud; recomendaciones básicas; 2017; World Health Organization (WHO) / Panamerican Health Organization (PAHO)

Prevención y control de infecciones en los centros de atención de larga estancia en el contexto de la COVID-19; Orientaciones provisionales: 21 de marzo de 2020; World Health Organization (WHO)



**PROYECTO CUIDADO Y TRATAMIENTO EN VIH**

*"Este material sobre prevención y control de infecciones, con énfasis en SARS-CoV2 es posible gracias al generoso apoyo del pueblo de Estados Unidos a través de su Agencia para el Desarrollo Internacional (USAID). El contenido es responsabilidad de IntraHealth y no necesariamente reflejan las opiniones de USAID o del gobierno de los Estados Unidos de América".*