



USO EXTENDIDO Y REUTILIZACIÓN DE RESPIRADORES N95 (10)



La decisión de implementar políticas de uso extendido y reutilización de respiradores N95 debe ser realizado por los responsables del programa de protección respiratoria del establecimiento, adscrito al comité de control de infecciones, tomando en cuenta las características del patógeno (*mecanismos de transmisión, prevalencia de la enfermedad en la región y severidad de la enfermedad*) y condiciones locales (*cantidad de respiradores disponibles, tasa de uso de respiradores y éxito en las estrategias de conservación*).

El uso extendido (*uso del mismo respirador N95 para contactos cercanos repetidos con varios pacientes sin quitarse este entre contacto con pacientes*) **se prefiere sobre la reutilización** (*uso del mismo respirador N95 para múltiples contactos con diferentes pacientes, pero removiendo el respirador y resguardándolo de forma adecuada después del contacto con un paciente y volviéndoselo a poner cuando se atiende a un nuevo paciente*) **en el contexto de COVID-19, ya que involucra menos cantidad de veces en que se toca el respirador.**

Respecto al tiempo que se puede usar un respirador, algunos estudios han demostrado que cuando se usa por 8 horas seguidas, el respirador mantiene el cumplimiento de sus especificaciones de diseño respecto a eficiencia de filtro y ajuste, por lo que, **la decisión sobre el tiempo de uso máximo, deberá basarse en aspectos de higiene** (*olor, manchas visibles, riesgo de contaminación por exposición*) o consideraciones prácticas (*necesidad de ir al sanitario o pausas para alimentarse*) antes que por el número de horas en uso. De igual forma, algunos fabricantes brindan especificaciones sobre el tiempo de uso máximo, por lo que se deberán seguir estas indicaciones cuando estén disponibles.



CDC RECOMIENDA LAS SIGUIENTES PRÁCTICAS SOBRE EL USO DE RESPIRADORES:

- Descartar **el respirador después de su uso en procedimientos que generan aerosoles**
- Descartar **respiradores visiblemente contaminados** con sangre, secreciones respiratorias u otros fluidos corporales
- Descartar **los respiradores cuando se ha tenido contacto con pacientes con enfermedades** que pueden ser transmitidas por contacto
- **Utilizar una pantalla facial de plástico** sobre el respirador N95 con el objetivo de reducir la contaminación
- Si se decide reutilizar los respiradores, **almacenar estos después de su uso en lugares limpios y secos**, protegidos del polvo y la suciedad, como, por ejemplo, dentro de una bolsa de papel
- **Evitar tocar el interior de los respiradores** y mantener siempre una adecuada higiene de manos antes de colocárselos y quitárselos
- **Evitar tocar el exterior de los respiradores**, ya que estos pueden estar contaminados y ser vía de transmisión

