



CONOZCA SU EPP



Como hemos revisado en los módulos anteriores, **el SARS-CoV-2 se puede transmitir de humano a humano a través de distintos mecanismos de transmisión**, siendo los más comunes, el contacto con secreciones respiratorias y el contacto directo, seguido por el contacto indirecto. Además de estos, en ciertos procedimientos que aumentan su cantidad, se ha documentado transmisión por aerosoles.

El uso de equipo de protección personal (EPP) es una de las medidas más efectivas para evitar nuevas infecciones, sin embargo, esto es cierto solo si el personal de salud conoce adecuadamente los tipos de EPP que existen, los usa de forma correcta y consistente, y por último, los usa racionalmente, evitando el desperdicio de estos y la creación de falsa sensación de seguridad.

A continuación, revisaremos más a detalle aspectos a tomar en cuenta sobre el uso correcto de EPP.

¿Qué características tiene el equipo de protección personal?

Existe una gran variedad de tipos de EPP, los cuales deben usarse según la actividad a realizar y con base al resultado de un análisis de riesgo.

A continuación, se hace una breve descripción de los principales EPP utilizados en el contexto de COVID-19, así como recomendaciones sobre el uso de estos.

Características y recomendaciones en el uso de EPP

GUANTES

Tipos:

- Guantes de latex
 - » Con talco / Sin talco
 - » Estériles / No estériles
- Guantes de nitrilo
 - » Estériles/ No estériles

Características:

- **Los guantes deben tener puños largos**, que lleguen muy por encima de la muñeca, idealmente hasta la mitad del antebrazo.
- Tamaños: ***pequeño, mediano, grande.***

Recomendaciones:

- **Usarse cuando haya exposición a fluidos corporales**, incluso durante la descontaminación ambiental y del equipo; aplicar higiene de manos después de su uso.
- **Los guantes deben desecharse inmediatamente** después de completar un procedimiento o tarea. **No deben utilizarse los mismos guantes** (uso prolongado) para un grupo de varios pacientes con COVID-19.
- **No se recomienda el uso de doble guante** salvo en intervenciones quirúrgicas que supongan un elevado riesgo de rotura.
- **No se recomiendan los guantes de vinilo (PVC) o de Polietileno** por su desempeño más bajo como protección de barrera.

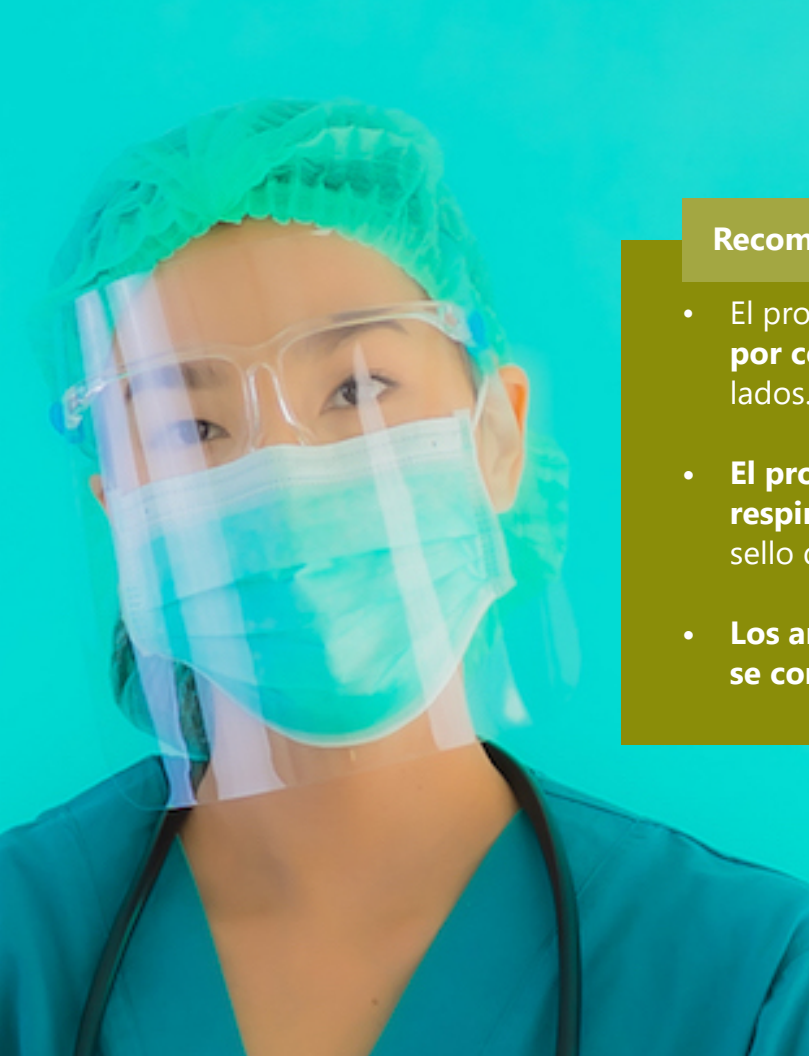
BARRERA FACIAL

Tipos:

- Gafas protectoras
- Protector facial

Características:

- **Plástico transparente, con buena visibilidad** tanto para el usuario como para el paciente.
- Material robusto que se puede limpiar y desinfectar.



Recomendaciones:

- El protector facial o gafas protectoras **deben cubrir por completo el contorno de la cara**, incluido los lados.
- **El protector debe ser compatible con el respirador** para que no interfiera con el ajuste o el sello del respirador.
- **Los anteojos y lentes de contacto personales NO se consideran una barrera facial.**



MASCARILLA QUIRÚRGICA

Características:

- Rectangulares, compuestas por tres o cuatro capas de fibras finas.
- **Capacidad para bloquear secreciones respiratorias** (mínimo el 95% de estas).
- **Permite el paso de aire** y es **resistente a líquidos corporales**.

Recomendaciones:

- **Las mascarillas quirúrgicas (médica) deben estar certificadas** de conformidad con normas internacionales; las caras internas y externas deben estar claramente identificadas, con diseño estructurado que no se colapse contra la boca.
- **Cambiarse la mascarilla cuando se humedezca, se ensucie o se deteriore**; si esto llegara a ocurrir, hay que quitarse la mascarilla con cuidado, descartarla en bolsa roja, ponerse otra nueva y lavarse las manos.
- Usar un **máximo de 6 horas** continuas
- **No tocar la mascarilla médica** para ajustarla o desplazarla del rostro por ningún motivo.

MASCARILLA DE TELA (CUBRE BOCA)

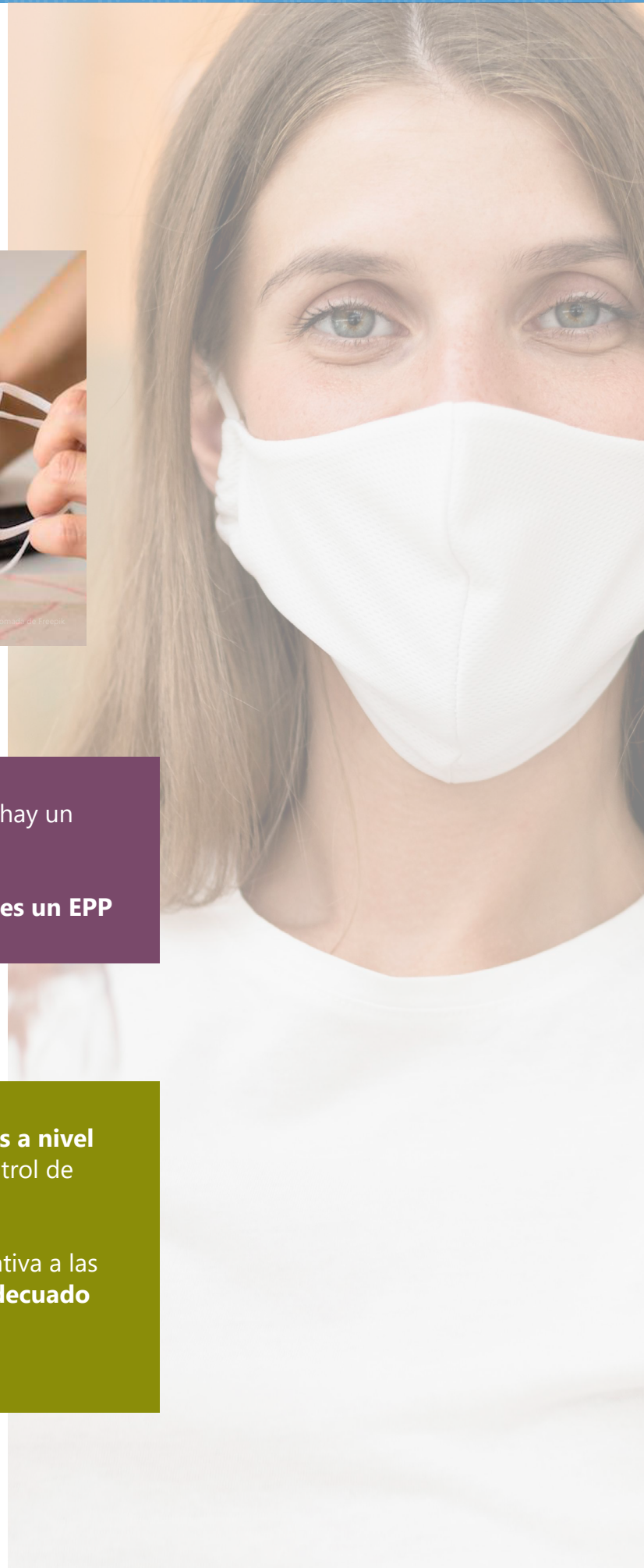


Características:

- Hecha de una variedad de materiales, no hay un solo diseño.
- **Una mascarilla de tela (cubre boca) no es un EPP**

Recomendaciones:

- **Las mascarillas de tela deben ser usadas a nivel comunitario** como una estrategia de control de posibles fuentes.
- El uso de mascarillas de tela como alternativa a las mascarillas quirúrgica **no se considera adecuado para la protección de los profesionales sanitarios** en la atención de pacientes.



RESPIRADOR

Tipos:

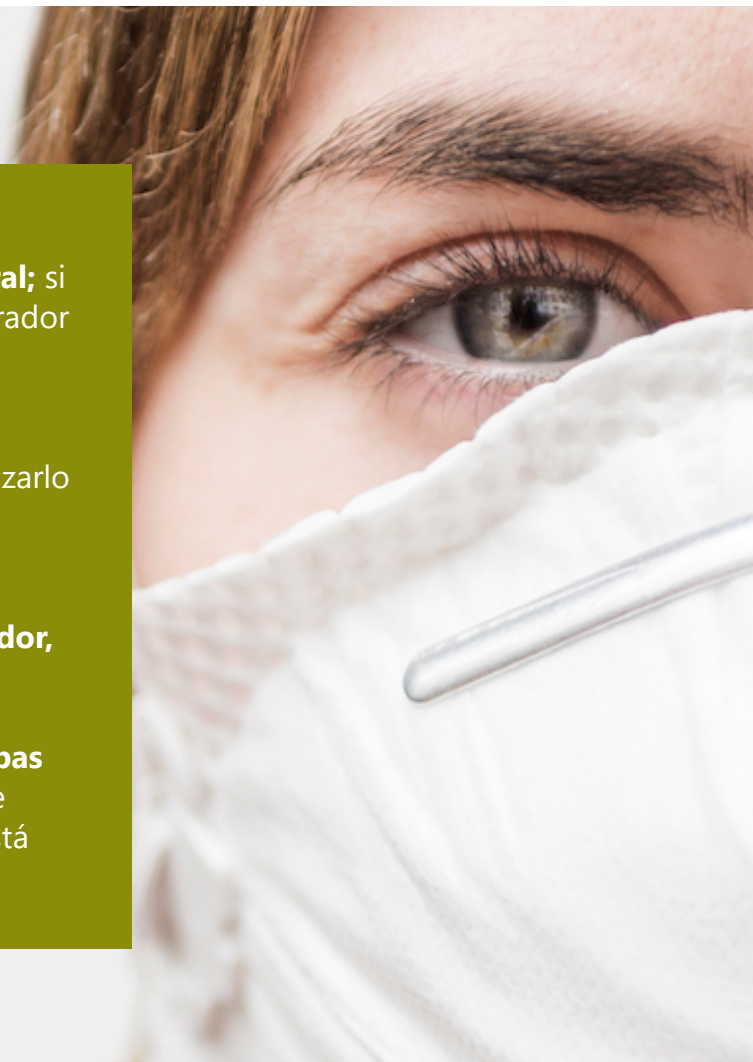
- Respirador **N-95**
- Respirador **FFP2**

Características:

- Deben utilizarse cuando se realizarán **procedimientos que generen aerosoles.**
- Filtran el 94%–95% de las partículas de $\geq 0.3\text{--}0.4\ \mu\text{m}$ (aerosoles).

Recomendaciones:

- **Cambiarse el respirador si se observa visiblemente alterado en su forma estructural;** si esto llegara a ocurrir, hay que quitarse el respirador de manera adecuada, descartar en bolsa roja, lavarse las manos y ponerse otro nuevo.
- **No tocar el respirador** para ajustarlo o desplazarlo del rostro por ningún motivo.
- Es importante asegurar que **el vello facial no atraviese la superficie de sellado del respirador,** preferentemente no debe haber vello facial.
- **Se recomienda una prueba de ajuste y pruebas de sellado** para asegurar que una persona que utiliza un respirador de partículas realmente está protegida contra la inhalación de aerosoles.



Tipos:

- Bata frontal manga larga descartable.
- Bata frontal manga larga reusable (tela/algodón)

Características:

- **Protege el uniforme del personal o la bata de rutina** de la contaminación al brindar atención directa al paciente y durante la descontaminación ambiental y del equipo.
- **Debe priorizarse el uso de batas desechables**, con un material repelentes de fluidos, con puño elástico preferentemente.
- De un **tamaño apropiado** para que brinde una cobertura adecuada al uniforme del personal (ni muy pequeño o grande).

Recomendaciones:

- **Quítese la bata sucia en cuanto sea posible** siguiendo la técnica correcta, descarte y lleve a cabo la higiene de las manos.
- **Para el lavado de la bata reusable**
 - » **Minimizar la posibilidad de dispersar el virus por el aire**, no sacuda la ropa sucia; utilice guantes desechables cuando manipule ropa sucia.
 - » **Lave los artículos según corresponda de acuerdo con las instrucciones del fabricante.** De ser posible, lave los artículos usando la temperatura de agua máxima permitida y séquelos completamente. Se puede lavar la ropa que ha estado en contacto con una persona enferma con el resto de la ropa de las demás personas.
 - » **Limpie y desinfecte los cestos de ropa sucia** y otros carritos utilizados para transportar la lavandería según el módulo de limpieza de superficies.

BATA FRONTAL MANGA LARGA



DELANTAL IMPERMEABLE

Características:

- **Cuando no haya disponibles batas frontales manga larga reusable o descartable**, se puede utilizar un delantal impermeable plástico sobre la bata de tela.
- **En procedimientos quirúrgicos o de manejo de cadáveres**, se recomienda su uso si la bata manga larga no es a prueba de fluidos.
- Lavar y desinfectar después de cada uso.
- De un **tamaño apropiado** para que brinde una cobertura adecuada al uniforme (ni muy pequeño o grande).

Recomendaciones:

- **La combinación de delantal con bata médica no es una práctica estándar**, es decir, no es una fuerte recomendación, sin embargo, es una alternativa que debe considerar ante la falta de bata frontal manga larga.

Referencias:

Rational use of personal protective equipment for coronavirus disease (COVID-19) and considerations during severe shortages; Interim guidance; 6 April 2020; World Health Organization (WHO)

Infection prevention and control during health care when coronavirus disease (COVID-19) is suspected or confirmed; Interim guidance; 29 June 2020; World Health Organization (WHO)

Requerimientos para uso de equipos de protección personal (EPP) para el nuevo coronavirus (2019-nCoV) en establecimientos de salud (recomendaciones interinas, 2/6/2020; World Health Organization (WHO) / Panamerican Health Organization (PAHO)

Advice on the use of masks in the context of COVID-19; Interim guidance; 5 June 2020; World Health Organization (WHO)

Cleaning and disinfecting your facility everyday steps, steps when someone is sick, and considerations for employers; document web; April 28, 2020; Available on: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/disinfecting-building-facility.html>

Operational consideration for Personal Protective Equipment in the context of global supply shortages for coronavirus disease 2019 (COVID 19); document web; 5 de mayo del 2020; Available on: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/non-us-settings/emergency-considerations-ppe.html>

“Este material sobre prevención y control de infecciones, con énfasis en SARS-CoV2 es posible gracias al generoso apoyo del pueblo de Estados Unidos a través de su Agencia para el Desarrollo Internacional (USAID). El contenido es responsabilidad de IntraHealth y no necesariamente reflejan las opiniones de USAID o del gobierno de los Estados Unidos de América”.