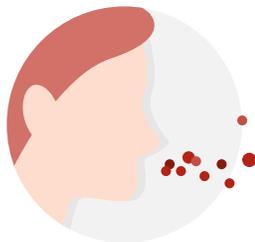


# MECANISMOS DE TRANSMISIÓN DE SARS-COV-2

## A. Secreción respiratoria

### Definición



Gotas respiratorias más grandes (> 5 µm)

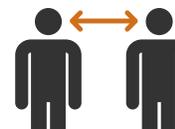
permanecen en el aire sólo por un corto tiempo y

viajan sólo distancias cortas, generalmente <1 m.

Probabilidad de causar infección

Alta

Medidas de mitigación



2 brazos extendidos metros

Distanciamiento físico

al toser o estornudar  **cubrirse la boca y nariz con el codo flexionado**



Etiqueta de la tos

con casos sospechosos y confirmados



Disminución del tiempo de exposición



Uso de cubrebocas

reducirá esparcir las partículas virales

al toser, hablar, reír o cantar.

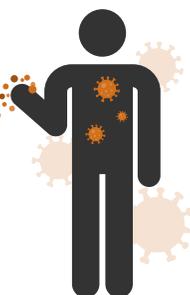
## B. Contacto directo

### Definición

Si una persona **no infectada** entra en contacto con otra persona **infectada**

y esta primera se toca ojos, nariz o la boca,

**puede contraer la infección.**



Probabilidad de causar infección

Alta

Medidas de mitigación

Correcto lavado de manos

Uso de **agua** y **jabón** regular o

gel alcoholizado

70%

Correcto USO

Equipo de protección personal

Evitar contacto físico con otros

Evitar contacto con boca, nariz y ojos

## C. Contacto indirecto

### Definición

Si una persona **infectada** disemina gotículas sobre superficies y objetos cercanos,

como escritorios y mesas,

las **personas sanas** pueden contraer la infección al tocar esas superficies u objetos contaminados

y luego tocarse los ojos, la nariz o la boca.

Probabilidad de causar infección

Mediana

Medidas de mitigación

Limpieza y desinfección de superficies y objetos

La limpieza meticulosa de las superficies del entorno con agua y detergente,

aplicando **desinfectantes de grado hospitalario** de uso común (como hipoclorito de sodio al 0,5% o etanol al 70%)

Evitar compartir objetos

## D. Aerosoles (< de 5 µm)

### Definición

(núcleos o residuos de gotas).

Se generan al toser, estornudar o hablar, formándose pequeñas partículas.

Debido a la poca cantidad de partículas virales contenidas en los aerosoles, esta vía tiene bajo potencial riesgo de causar infección; solamente se ha documentado en procedimiento que aumentan la cantidad de aerosoles, tales como: **intubación endotraqueal, ventilación no invasiva, la traqueotomía, la reanimación cardiopulmonar, la ventilación manual antes de una intubación o la broncoscopia**, principalmente cuando estos se realizan en habitaciones poco ventiladas.

Nota: Esta vía de transmisión continúa en investigación para documentar su frecuencia de ocurrencia y probabilidad de infección en situaciones cotidianas, diferentes a las mencionadas en el recuadro anterior.

Probabilidad de causar infección

Baja

aunque es materia de análisis, por lo cual debemos estar pendientes de nuevas evidencias.

Medidas de mitigación

Ventilación de las áreas

Uso de respirador N95

### Referencias:

1. Prather K.A., Wang C.C., Schooley R.T. Reducing Transmission of SARS-CoV-2. Science 2020, eabc6197. doi: 10.1126/science.abc6197
2. DHS science and technology Master Question List for COVID-19 (caused by SARS-CoV-2); Homeland Security; update 06/09/2020. Available online: [https://www.dhs.gov/sites/default/files/publications/mql\\_sars-cov-2\\_cleared\\_for\\_public\\_release\\_20200609.pdf](https://www.dhs.gov/sites/default/files/publications/mql_sars-cov-2_cleared_for_public_release_20200609.pdf)
3. Van Doremalen N., Bushmaker T., Morris D.H., Holbrook M.G., Gamble A., Williamson B.N., Tamin A., Harcourt J.L., Thornburg N.J., Gerber S.I., et al. Aerosol and Surface Stability of SARS-CoV-2 as
4. Advice on the use of masks in the context of COVID-19; World Health Organization -WHO-; Interim guidance; June 2020
5. Infection prevention and control during health care when COVID-19 is suspected; World Health Organization; Interim guidance; 19 March 2020



PROYECTO CUIDADO Y TRATAMIENTO EN VIH

"Este material sobre prevención y control de infecciones, con énfasis en SARS-CoV2 es posible gracias al generoso apoyo del pueblo de Estados Unidos a través de su Agencia para el Desarrollo Internacional (USAID). El contenido es responsabilidad de IntraHealth y no necesariamente reflejan las opiniones de USAID o del gobierno de los Estados Unidos de América".